

SOVERNIGO G., *Lasciati riconciliare*. Esercizi per un laboratorio di formazione spirituale integrata (vol. 4), EDB, Bologna 2011, pp. 79, € 6,00.

Potersi riconciliare fa parte del bisogno di riaprire le porte ai grandi beni della vita, quelli che le danno senso e gusto, dopo le situazioni di conflitto e di chiusura. L'itinerario proposto da questo progetto che le EDB hanno promosso (cf. *Sett.* n. 36/11, pp. 12-13) e il cui autore è il noto psicologo e psicoterapeuta, consta di quattro volumi (*Riconciliati per riconciliare; Gli ostacoli alla riconciliazione; Gli alleati nel processo di riconciliazione*): nel quarto volume si presentano alcuni "itinerari" per un processo di riconciliazione. L'interrogativo che il testo sottende è: quali strade è necessario percorrere per giungere a riconciliarsi? Quali passi occorre fare in concreto? A questi interrogativi l'autore risponde proponendo alcune tappe: incontrarsi con Gesù che guarisce; accogliere la domanda di riconciliazione dell'altro; entrare in contatto vero con se stessi e con l'altro; fidarsi per lasciarsi riconciliare; perdonare ed essere perdonati. A questo fine vengono proposti alcuni esercizi personali e di gruppo, già sperimentati in vari contesti, per un laboratorio di crescita nel campo della riconciliazione personale e comunitaria. (MP)